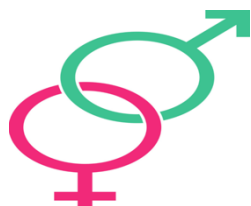


# Salud de la Mujer

¿Qué es vaginitis?

Es un término común que se refiere a la infección del tejido vaginal produciendo inflamación, molestia y descarga vaginal



¿Qué lo causa?



➤ La causa más común de vaginitis es por infección y por transmisión sexual

➤ Irritación por jabones, químicos u objetos extraños (tampones)

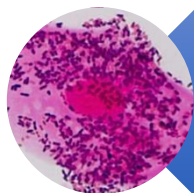
➤ Cambio hormonal debido a embarazo, lactancia o menopausia

➤ Diabetes no controlada o un sistema inmune débil

¿Cuáles son los síntomas principales?

- Enrojecimiento, irritación, inflamación o incomodidad
- Picazón, ardor y dolor
- Sensación de que necesitas orinar más frecuente de lo común
- Flujo vaginal anormal

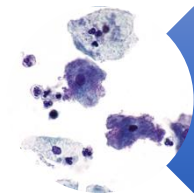
## Vaginitis Bacterial



Causado por la bacteria  
*Gardnerella vaginalis*



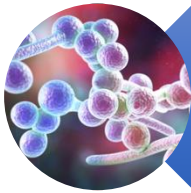
Síntomas: Descarga blanca homogénea, olor a pescado



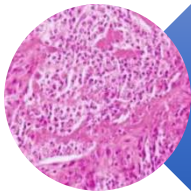
Diagnóstico: Ph > 4.5, Clue cells

- Es la causa más común de vaginitis
- El factor de predisposición más consistente es el uso de dispositivos intrauterinos
- Se asocia al número de parejas sexuales en el mes anterior

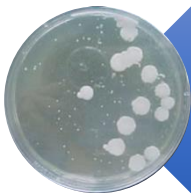
## Candidiasis Vaginal



Causado por el hongo *Candida albicans*



Síntomas: Secreción parecida a *cottage cheese* (queso granuloso), picor intenso



Diagnóstico: Ph 4-5, cultivo positivo a candida

- Candida es un hongo que vive dentro del cuerpo
- Hay mayor susceptibilidad a Candidiasis en el embarazo durante el tercer trimestre, en mujeres usando anticonceptivos altos en estrógenos, mujeres con diabetes o mujeres tomando antibióticos sistémicos
- Los síntomas más frecuentes son picor y quemazón intenso

## Recomendaciones para higiene femenina

Limpiar cuidadosamente de frente hacia atrás luego de cada evacuación

Mantener la vulva limpia y lo más seca posible



Evitar pantalones apretados

Usar ropa interior de algodón y lavarla con jabón suave



Evitar usar jabones de olor para lavar el área genital

Evitar papel de baños y toallas sanitarias perfumadas

## Orientación a la paciente



Insertar la crema vaginal lo más profundo posible en la vagina, excepto durante el embarazo

Completar el tratamiento aún durante la menstruación

Evitar relaciones sexuales (riesgo de infectar a pareja y empeorar síntomas)

Lavar el aplicador después de usarlo

Para más información sobre vaginitis, consulte con su farmacéutico