

Creado por: Naiomi González Gorritz, Pharm D

Revisado por: Lynnette Rivera Robles, Pharm D  
y Ricardo García Lugo, PharmDc

# FARMACIAS CARIDAD INFORMA

Abril de 2019

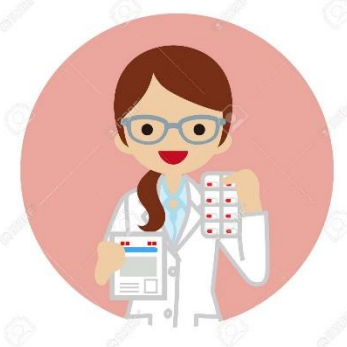


## Plan B<sup>®</sup>: anticonceptivo de emergencia

Un **anticonceptivo de emergencia** es el uso de hormonas en forma de tabletas para prevenir el embarazo dentro de los 3 días después de haber tenido relaciones sexuales sin protección.

Se recomienda su uso para adolescentes o mujeres adultas que hayan tenido relaciones sexuales sin protección o cuando un método para evitar embarazos haya fallado, como por el ejemplo, que el condón se haya roto.

Si la adolescente o adulta ha pasado por un acto de violación sexual puede usar el anticonceptivo de emergencia, pero el farmacéutico la referirá a un profesional de la salud para evaluar si contrajo alguna enfermedad de transmisión sexual y reportar el incidente a las autoridades correspondientes.



## Información sobre Plan B®



- Es un anticonceptivo de emergencia que puede pedir **sin receta**.
- **Nombre genérico y dosis:** levonorgestrel, 1.5 mg
- **¿Cómo se toma?** Se toma una tableta de 1.5 mg lo antes posible dentro de las primeras 72 horas (3 días) de haber tenido relaciones sexuales sin protección.
  - Puede tomarse hasta 5 días después de haber tenido relaciones sexuales sin protección, pero no sería tan efectivo.
- **Porcentaje de disminuir la probabilidad de quedar embarazada:** 95% (si se toma en menos de 24 horas), 92% (si se toma en menos de 48 horas) y 89% (si se toma en menos de 72 horas)
- **Efectos secundarios:** cansancio, dolor en el abdomen y mayor sangrado o duración en la menstruación.
- No la protege de contraer alguna enfermedad de transmisión sexual.
- Se puede usar en cualquier momento durante el ciclo menstrual en mujeres de 17 años en adelante.
- No debe utilizarlo si está embarazada. No lo debe usar como un método para evitar el embarazo todo el tiempo.
- No es tan efectivo en personas obesas.

### Otros métodos sin receta que existen para evitar embarazos:

- El método que es 100% efectivo para evitar el embarazo es la **abstinencia** (no tener relaciones sexuales).
- **Condomes**
  - Existen condones tanto para mujeres y hombres.
  - Es la primera opción para personas que están a riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual.
  - La saliva, el agua, glicerina, Replens Inserts®, anticonceptivos en forma de geles o foams y lubricantes a base de agua son seguros para usar con los condones de látex.
- **Coitus interruptus:** consiste en retirar el pene fuera de la vulva o vagina antes de eyacular.
- **Espermicidas:** contiene un agente que se activa en la superficie que inmoviliza y mata la esperma. Viene en geles, foams, supositorios y en forma de esponja. Aumentan el riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual.

Busque más información en el siguiente enlace:

<https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/pastillas-anticonceptivas-de-emergencia-pildora-del-dia-despues/que-tipo-de-anticonceptivo-de-emergencia-deberia-usar>

**¡Consulte a su farmacéutico para más información!**